



## 私にできる10の事 【tenthings todo】

### Change a light

省エネルギー型の電気製品や電球に交換しましょう。

### Turn off engine

停車中は、エンジンを切り、エコ・ドライブしましょう。

### Recycle More

リサイクル製品を積極的に、利用しましょう。

### Check your tires

タイヤの空気圧をチェックしましょう。  
車の燃費基準を上げれば、無駄なエネルギー消費を防げます。

### Use less water

こまめに蛇口をしめましょう。  
水道の送水に使用されるエネルギーを削減することができます。

### Avoid products with a lot of packaging

過剰包装、レジ袋を断りましょう。  
買い物は、リサイクル・エコ・バックを使いましょう。

### Adjust your thermostat

エアコンの設置温度を変えて、冷暖房のエネルギー削減をしましょう。

### Plant a tree

たくさんの木を植えましょう。  
1本の木は、その育成中に1ト以上の二酸化炭素を吸収する事が出来ます。

### Be a part of the solution

環境危機について、もっと学びましょう。  
そして、学んだ知識を行動に移しましょう。  
子供たちは、地球をこわさないで、と両親に言いましょう。

### Encourage your friends to see An Inconvenient Truth

映画「不都合な真実」をみて地球の危機について知り、友達に勧めましょう。



NPO法人環境みらい下関